

ゆうせい共済

● 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792 (※)「被扶養者担当」あては、「〒330-9793」をお願いします。

埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

日本郵政共済組合 共済センター ○○担当 あて

(※) 傷病手当金の請求は以下をお願いします。

〒277-8691 柏郵便局 私書箱第5号 株式会社グロップ内

日本郵政共済組合 傷病手当金担当 あて

(※) 組合員証(保険証)等のみの返納は以下をお願いします。

〒100-8782 銀座郵便局 私書箱第786号

日本郵政共済組合 組合員証等返納係 あて

※ 必ず担当名を記載してください。

※ 郵送料は差出人負担です。

● ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、申請様式の取得にご利用ください。



スマートフォン
対応

● 電話によるお問い合わせ

コールセンター

TEL **0120-97-8484**

受付時間 午前9時～午後6時(土、日、祝日および年末年始(12/29～1/3)除く)

電話番号は
お間違えないよう
お願いします。

Contents

長…長期組合員向け 短…短期組合員向け
退…退職者向け 任…任意継続組合員向け

長	短	退	任	● 未来募集の締切迫る!.....	2
長	短	退	任	● 被扶養者がいる方はご注意ください!.....	3
長	短	退	任	● 氏名変更があったときは届出をお願いします...4	4
長	短	退	任	● 限度額適用認定証は必ず返納してください...5	5
長	短	退	任	● 高額療養費の受給について.....	5
長	短	退	任	● 【無料&特典有】被扶養者・任意継続組合員向けの健康診査(特定健診)を受けましょう.....6・7	6・7
長	短	退	任	● 共済組合の福祉事業サービス(各種助成).....	8・9
長	短	退	任	● 共済貸付制度.....	10
長	短	退	任	● 使ってお得! ジェネリック医薬品.....	11
長	短	退	任	● 共済組合ホームページに2023年度版「共済組合ガイドブック」を掲載しました.....	11
長	短	退	任	● マイナンバーカードを健康保険証として利用できます!.....	12
長	短	退	任	● マイナンバーカード作成のための申請方法...12	12
長	短	退	任	● 育児休業中に傷病による療養期間がある方はご連絡ください!.....	12

「ゆうせい共済」の部数変更と追加送付の受付について

— 今号より部数変更・追加送付の受付を取り止めます —

昨今の環境等の影響に配慮し、本誌は総合人事情報システム及び非正規社員管理システムから連携される各事業所の組合員数をもととした部数で配布しております。この度の配布方法の変更に伴い、後日受付ける旨の案内をしておりました部数変更や追加送付の受付も取り止めます。部数が不足します場合は、恐れ入りますが共済組合HPからの閲覧・印刷等での対応をお願いいたします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

共済組合の組合員は、右のとおり「長期組合員」と「短期組合員」に分かれています。

長期組合員 フルタイム勤務の正社員や高齢再雇用社員

短期組合員 短時間勤務職コースの正社員や高齢再雇用社員、非正規社員(アソシエイト含む)等

本誌中の郵政会社等とは次の組織を示しています。

①日本郵政株式会社 ②日本郵便株式会社 ③株式会社ゆうちょ銀行 ④株式会社かんぽ生命保険
⑤独立行政法人郵便貯金簡易生命保険管理・郵便局ネットワーク支援機構 ⑥日本郵政共済組合

長短 みらい募集の締切迫る!

団体積立年金保険「みらい」の募集は、7月31日(月)までとなります。新規加入や口数変更等を希望される方はお早めに手続きをしてください!

「みらい」のメリット

- ★ 予定利率 **年1.25%**です。
(2023年1月1日時点の予定利率です。将来変更される場合があります。)
- ★ 保険料は、**所得控除**の対象となります。
(一般型コース:一般の生命保険料、個年型コース:個人年金保険料)
- ★ 掛金は**給与から控除**されます。
(育児休業等により無給となった場合は、自払の手続が必要となります。一般型コースは「中断」も可能です。)



- ※ 加入期間が短いと、積立金が掛金払込の合計を下回ることがあります。
- ※ 制度内容等の詳細は、パンフレットを参照してください。
- ※ 記載の年金額は、パンフレット作成時点の明治安田生命の基礎率(予定利率、予定死亡率、予定事業費率等)で計算しています。実際の年金額は、年金基金設定時に引受会社が定める基礎率および引受金額により決定しますので、記載の額を下回る可能性もあります。

「みらい」の申込方法

新規加入の方

本誌に同封の「募集2号」に必要事項を記入して、共済センターみらい担当あてに送付してください。

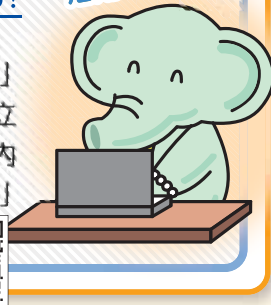
既加入の方

年に1度、口数変更、一時積増、コース追加の手続が可能ですので、「**みんなのMYポータル**」からお申し込みください。今後、雇用形態・雇用コースを変更される予定の方は、この機会にご検討ください。

ホームページから次の手順で
年金受取額の試算ができます!

活用してね!!

団体積立年金保険「みらい」
専用ページ→概要→団体積立
年金保険「みらい」のご案内
→メニュー「一般型コース」
「個年型コース」



申込に係る問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社 フリーダイヤル 0120-165-660 (平日午前9時～午後5時)

「みんなのMYポータル」 活用ポイント

みんなのMYポータルで、いつでもどこでも積立額が確認できます!
「将来受取額試算サービス」はみんなのMYポータルだけのサービスです。

- 日々の積立残高を確認することが出来ます。
- 一般型コースの一部払出しの手続もスムーズに行うことが出来ます。
(例) 給付金請求書…約3週間～4週間後着金 みんなのMYポータル…1週間～10日後着金 ※ 不備等がない場合です。
- 1度、みんなのMYポータルで手続きいただくと、2回目以降は前回の申請内容呼び出すことが出来るのでより手続が簡単です。
- 新機能として、「将来受取額試算サービス」が利用できるようになりました。条件を変更しての試算はもちろん、退職時の受取金額から課税される税金についても確認ができるようになりました。

ログインや新規登録に係る問い合わせ先

ID/パスワードの登録・利用方法の照会、再発行はこちら

ID/パスワードの再発行についてはこちらでもお受けできます

明治安田生命 団体積立年金保険「みらい」担当

共済組合コールセンター

0120-165-660 (平日午前9時～午後5時)

0120-97-8484 (平日午前9時～午後6時)

〈みらい担当〉

1 別居中の被扶養者には生活費の送金が必要です!

被扶養者と別居している(または別居した)場合は、生活費の口座間送金が必要です。

毎年秋に実施の「被扶養者資格確認」において、送金の事実が確認できず、認定取消となるケースが多発しています。

被扶養者になった時は同居でも、その後進学等で別居した場合は、その月から口座間送金が必要です!



次の4点を守って送金を行っていますか?

	条 件	注意事項
①	だれに送金? 別居中の被扶養者	配偶者(内縁関係を除く)、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹に限りです。それ以外の被扶養者の方が別居した場合は、認定取消となります。
②	いくら送金? 被扶養者の収入額以上	生計維持の証明として、被扶養者の収入額以上の送金が必要となります。
③	送金方法は? 口座間送金	組合員名義の口座から被扶養者名義の口座あてに限りです。
④	送金頻度は? 毎月	数か月分まとめての送金は認められません。

上記の要件をひとつでも満たしていない場合、被扶養者の要件を欠いています。速やかに、認定取消手続きをしてください。

2 被扶養者の収入が増加した場合、被扶養者認定取消が必要です!

被扶養者の収入限度額は年額130万円未満(60歳以上又は概ね厚生年金保険法による障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者である場合は年額180万円未満)です。雇用条件の変更、公的年金等の受給、増額改定により収入が増加した場合、速やかに認定取消手続きをしてください。

なお、扶養親族(会社の手当制度)の収入限度額は134万円未満となっていますので、扶養親族の認定を受けていても、年額130万円以上、かつ、134万円未満の年額収入がある被扶養者も、認定取消手続きが必要です。ご注意ください。

3 家族が扶養手当の支給対象から外れる場合、共済組合への被扶養者認定取消手続きも必要です!

扶養親族(会社の手当制度)ではなくなると、同時に被扶養者(共済組合の制度)でなくなるケースが多く、その場合、共済組合への手続きが必要になります。忘れずに手続きをしてください。

会社の扶養親族……………給与として扶養手当が支給されます。
共済組合の被扶養者……………被扶養者証(保険証)が交付され、短期給付を受けられます。

会社の手当制度

共済組合の制度



※ 被扶養者の要件は共済組合HPを参照してください。

認定取消手続きに必要な書類等 ※ 送付先はさいたまの共済センターをお願いします。

【取消用】被扶養者申告書

確認資料

- 被扶養者証(保険証) (※)
- 「組合員証等返納票」

(※) 亡失の場合は「組合員証等亡失届」を提出してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ

よくある手続から探す

被扶養者が減った(取消)

被扶養者の認定取消



注意

事実発生時点に遡って認定を取消することになるため、認定取消日以降に被扶養者証を使用していた場合は、共済組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

〈被扶養者担当〉

長短任 氏名変更があったときは届出をお願いします

氏名変更があったときは、**組合員証等(保険証)の変更手続きが必要**となりますので、下表の該当箇所を確認の上、**必要書類をさいたまの共済センター**に郵送してください。

氏名表記は原則本名です。ただし、性同一性障害を有する方及び外国籍の方で「通称」を使用されている方については、申出により本名と通称名の併記が可能です。

総合人事情報システム 非正規社員管理システム 対象の組合員	氏名変更		手続		提出書類
	組合員	被扶養者	組合員	被扶養者	
所 属 ● 日本郵政 ● 日本郵便 ● ゆうちょ銀行 ● かんぽ生命保険	変更あり (※1)	いない	不要	—	—
		変更なし	不要	必要	様式「組合員証等再交付申請書」(※2)
	変更なし	変更あり	不要	必要	<日本国籍の方は下記2点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 対象者の戸籍抄本(謄本)の写し または、変更前後がわかる住民票の写し <外国籍の方は下記3点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 在留カード(特別永住者証明書)の写し ③ 変更後の氏名が確認できる住民票の写し ※ 本名が記載された書類を確認します。 <通称名の併記を希望される方> 通常の氏名変更と提出書類の取扱いが異なることから、詳細手続については共済センターへご相談ください。

(※1) 勤務先に「氏名変更届」を提出してください。組合員分は会社から情報連携され、組合員証を自動交付します。

(※2) 被扶養者証に表記される「組合員氏名欄」の変更が必要なため、再交付の申請が必要です。

総合人事情報システム 非正規社員管理システム 対象外 の組合員	氏名変更		手続		提出書類
	組合員	被扶養者	組合員	被扶養者	
所 属 ● 独立行政法人 郵便貯金簡易生命保険管理・郵便局ネットワーク支援機構 ● 日本郵政共済組合 ● 任意継続組合員	変更あり	いない	必要	—	上記赤枠のとおり
		変更なし	必要	必要	組合員:上記赤枠のとおり 被扶養者:様式「組合員証等再交付申請書」(※3)
		変更あり	必要	必要	組合員、被扶養者:上記赤枠のとおり
	変更なし	変更あり	不要	必要	上記赤枠のとおり

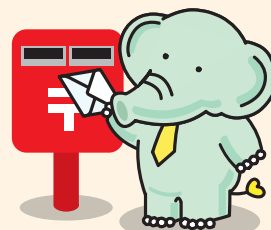
(※3) 被扶養者証に表記される「組合員氏名欄」の変更が必要なため、再交付の申請が必要です。

【提出先】組合員:標準報酬担当／被扶養者:被扶養者担当／任意継続組合員:任継担当

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 各種変更(氏名・住所等)

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 組合員証等の再交付／返納



〈被扶養者担当〉

長短退任 限度額適用認定証は必ず返納してください

限度額適用認定証の返納は、法令で義務付けられています。

※ 国家公務員共済組合法施行規則第105条の7の2 等

返納・届出が必要なとき

- 有効期限切れ又は入院期間が短縮された等により、不要となったとき
- 組合員資格を喪失したとき（退職、任意継続組合員の脱退等）
- 被扶養者がその要件を欠くに至ったとき（被扶養者の認定取消）
- 適用区分の変更等により、新しい証が交付されたとき
- 亡失または廃棄したとき

返納等の方法

次の①及び②をまとめて組合員証等返納係に郵送してください。

① 様式「組合員証等返納票」

② 返納すべき限度額適用認定証 等(※)

(※) 「限度額適用認定証」以外にも、返納すべき証（特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証等）が交付されている場合は、まとめて組合員証等返納係へ返納してください。

廃棄等により手元にない場合は、組合員証等亡失届を提出してください。

送付先はさいたまの共済センターをお願いします。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[よくある手続から探す](#)

[組合員証等の再交付／返納](#)



〈被扶養者担当〉

処分

長短任 高額療養費の受給について

原則として自動送金です

皆さまが保険医療機関等で支払った医療費が高額療養費の支給対象となる場合は、共済組合に到着する診療報酬明細書（レセプト）から自己負担額を算出し、原則として自動送金を行っています。

一般的に、次の算定基準額を超えた額が「高額療養費」として支給されます。

※ 療養を受けた方が70歳未満の場合

標準報酬月額	月単位の算定基準額（世帯ごと）
83万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%
53万～79万円	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%
28万～50万円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
26万円以下	57,600円

※ 総医療費とは、診療費用の10割相当額です。

※ 1年間に3回以上高額療養費に該当している場合や、同一月・同一世帯内で複数の医療機関（薬局を含む）で受診等した場合などについてはHPをご確認ください。

- 送金スケジュールの詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[各種送金スケジュール](#)

[短期給付金送金スケジュール](#)



自動送金にならず 請求が必要な場合

次に該当するときは自動送金停止または自動送金対象外となっていることが
あるため、請求手続が必要な場合があります。

地方自治体による医療費助成を
受けている場合

例：子ども医療費助成、障がい者医療
費助成、ひとり親家庭医療費助成 等

医療機関から「院外処方箋」で調剤を受けた場合

以下の①、②を合算して高額療養費の支給対象となることがあります。

- ① 医療機関（外来のみ）で負担した医療費
- ② ①で発行された処方箋により、院外の調剤薬局で負担した調剤費

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

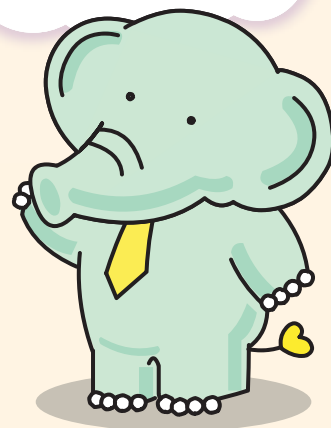
[給付・医療費から探す](#)

[高額療養費](#)



〈給付担当〉

自動送金の場合、
診療月から最短で4か月後に、
原則、組合員本人の給与口座に
送金します。



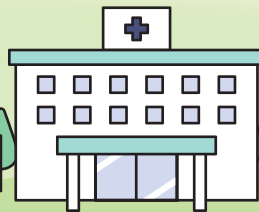
無料

特定健診が無料で受診できます

対象となるのは…

4月1日現在、資格のある
40歳以上75歳未満の

- 被扶養者（家族）
- 任意継続組合員（本人）
- 任意継続組合員の被扶養者



日本全国
4万ヶ所以上の
実施機関で
受けられます！

特定健診

※ 組合員（任継組合員を除く）は、郵政会社等で実施される健康診断を受診するため、対象外です。

受診するには？

8,000円相当の健診が
無料です！

受診券が必要です！ ※ 対象の方へは2023年7月上旬までに送付しています。

STEP1

実施機関を選びましょう

A

近所の病院で受けたい

実施機関一覧表から、希望
する実施機関を選択。

B

人間ドックと一緒に受けたい

実施機関一覧表の表紙から
希望する実施機関を選択。

C

お住いの市区町村の
集団健診で受けたい

実施日、場所等を市町村発
行の広報紙やHPで確認。

STEP2

予約しましょう

希望の実施機関に電話予約。
その際、必ず「受診券を持っ
ている」と伝えてください。

希望の実施機関に電話予約。
その際、必ず「人間ドックで
受診券を使用したい」と伝
えてください。

予約の有無等は市区町村発
行の広報紙等でご確認くだ
さい。

STEP3

受診しましょう

A

B

C

受診券と被扶養者証（保険証）または任意継続組合員証（保険証）を実施機関に提出します。

健診結果は受診した機関から受け取ります

特定保健指導「動機付け支援」又は「積極的支援」と判定されたら…
後日、無料の利用券を送付しますので、特定保健指導を是非ご利用ください。

特典

特定健診受診者への特典があります

特典

応募した全員にもれなく!
健康やリラクゼーションに関する特典

特定健診を受診された方への特典



30品目程度
の中から
好きなものを選ぶ
「カタログギフト」



共済組合
オリジナル
「健康情報冊子」

申込方法

STEP1

特定健診（または人間ドック等）を受診する。

STEP2

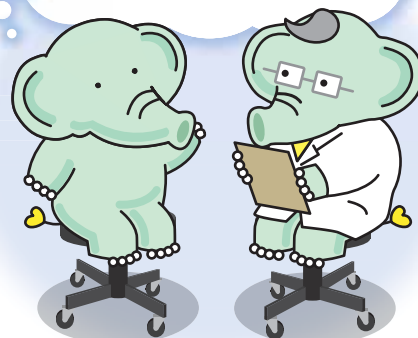
2023年度の特定健診（または人間ドック等）の結果の
写しと申込書を共済センター助成担当あてに郵送する。

申込期限:2024年1月31日（水）（共済センター必着）

※ 結果の写し（原本の場合も含む）は返却できませんので、ご了承ください。

※ **組合員（任継組合員を除く）は、対象外です。**

特定健康診査を受けて
特典をゲットしましょう♪



● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[用語から探す](#)

[特定健診・特定保健指導](#)

[特定健康診査（特定健診）](#)



30歳でBMI25以上の組合員を対象に保健指導を行います

目的

適切な生活習慣を定着させ、肥満の解消及び生活習慣病を予防するため。

対象者

健康診断受診年度の4月1日現在の年齢が30歳で健康診断結果においてBMIが25以上の共済組合員（役員は除く）を対象とします。

保健指導の内容

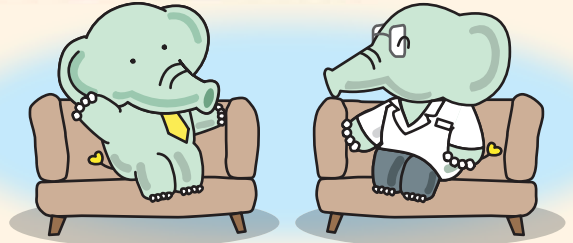
所属会社を通じて対象者の方に連絡しますので、原則勤務時間中に、電話又は面接により保健指導を受けていただきます。

〈 助成担当 〉

共済組合の福祉事業サービスの一部をご紹介します

人間ドック・がん検診・脳ドックの助成

全額自費（組合員証等を使用しない）で検診を受け、年齢要件のほか、検査項目を満たしている場合、年度内に1回に限り助成を受けることができます。



種 類		組 合 員			任意継続組 合 員	
		本 人	被扶養者		本 人	被扶養者
			配偶者	配偶者以外		
人間ドック 35歳以上	助成対象	（※1） （ただし50歳未満は） 奇数年齢に限る）	○	×	○	×
	助成額		上限16,000円		上限20,000円	
がん検診 30歳以上	助成対象	○				×
	助成額	1項目につき上限5,000円（※2）（※3）				
脳ドック 30歳以上	助成対象	○	×	×	○	×
	助成額	上限20,000円			上限20,000円	

(※1) 組合員は郵政会社等で募集している人間ドックのみ助成対象です。自己負担額は、人間ドック検診費から助成額を差し引いた金額となっているため、共済組合への手続は不要です。

(※2) 胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん、大腸がん(2023年3月31日受検分までは1項目につき上限3,500円)

(※3) 以下の場合はがん検診費助成の対象外です。

- ①がん検診費助成対象の検査を保険診療(組合員証等を提示して自己負担2割～3割)で受検した場合。
- ②会社申込みの人間ドックのうち、婦人科健診込みの人間ドックを受検した場合。
(婦人科検診分についても、「人間ドック」として助成済みのため。)
- ③セット料金となっている検診について、各々の料金が明確でない場合。

●手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 人間ドック・がん検診等



〈助成担当〉

レクリエーション行事助成について

共済組合のサポートが適用される郵政会社等で行う以下の行事で、かつ、要件を満たしている行事の費用の一部を助成します。

※ 助成対象の費用、要件につきましては、共済組合ホームページをご覧ください。

助成対象になる行事
社内レクリエーション行事
サークルレクリエーション行事 (郵政会社等のレクサークルが主催するもの)



【助成対象にならない行事】

- アルコールを伴う行事
- 参加料や入場料を伴う行事
(マラソン大会、テーマパーク内での行事等)

●手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ レク、宿泊助成/メンタルヘルス相談/禁煙/歯科 ▶ レクリエーション行事助成(社内・サークル)



〈助成担当〉

2022年度卒煙プログラムの実施結果と2023年度卒煙プログラムの募集

2022年度の卒煙プログラムには、183名が参加していただきました。
今回の卒煙プログラムで禁煙に成功した方が89名、減煙に成功した人が59名で参加者の8割以上の方に効果が見られました。

1 参加者年齢別内訳 (183名)

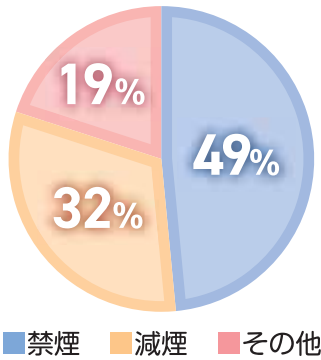
	20代	30代	40代	50代	60代
参加者数	7名	31名	72名	59名	14名
割合	3.83%	16.94%	39.34%	32.24%	7.65%

2 実施結果

結 果		人 数
禁 煙	本プログラム終了時の喫煙本数が、0本	89名
減 煙	本プログラム終了時の喫煙本数が、開始時よりも減少	59名
その他	途中脱落、効果なし等	35名

※ 終了時の喫煙本数は自己申告による

2022年度実施結果



2023年度も卒煙プログラムを実施します！

禁煙及び減煙をすることは、喫煙の出費や病気のリスクを減らす等、様々なメリットありますので、喫煙されている方で禁煙または減煙に興味がある方はぜひ挑戦してみませんか。
※ 詳細は共済組合ホームページにて近日掲載予定です。

〈 助成担当 〉

専門電話相談窓口

無料・24時間年中無休・秘密厳守

組合員 (任継を含む) および被扶養者の皆さまのお悩みに、カウンセラーや専門の相談員がお答えします。
(相談したい内容によって電話番号の区別はありません。)

「0120-36-2772」「0120-53-0110」「0120-84-5225」

専門電話	対応者	相談内容
メンタルヘルス専門 「心の健康電話相談」	部外専門機関のカウンセラー	メンタルヘルス
電話健康相談 「ヘルシーダイヤル」	保健師、看護師等	健康、医療
育児・介護の電話相談	保健師、看護師等	育児、介護



● 詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙 ▶ 健康・メンタルヘルス電話相談



〈 助成担当 〉

長短 共済貸付制度

住宅の取得や教育・医療などの様々な用途に応じて、資金が不足する場合、貸付を行っています。貸付利率は、2023年4月1日現在です。



貸付制度を利用できる方には制限があります。

貸付制度が利用できるのは、**退職金の支給がある次の方のみ**です。

(1) 正社員（短時間勤務職コースを含む。）(2) シニア職（短時間勤務職コースを含む。）

貸付の種類		要件	貸付限度額	貸付利率
普通貸付（※1）（一般又は物資）			190万円	年4.26%（※3）
特別貸付（※1）	教育	組合員期間が 継続して 6か月以上	440万円（1回の限度額は190万円）	年1.16%（※3）
	結婚		190万円	
	災害		380万円	
	葬祭		190万円	
	医療		380万円	
一般住宅貸付		組合員期間が 継続して 3年以上	限度額については、個人により異なり、状況によって増減する場合があります。 （最低保証額300万円～最高限度額2,000万円）	年1.55%（※3）
特別住宅貸付（※2）		組合員期間が 継続して20年以上	貸付申込日を退職の日と仮定した場合の退職手当額の範囲内 （最高限度額2,000万円）	

（※1） 普通貸付、特別貸付の総貸付限度額は630万円以内です。

（※2） 2年以内に自己都合退職または5年以内に定年退職を予定している組合員が対象です。

（※3） 2023年4月1日からの適用利率です。なお、貸付金利率については、毎年4月に見直されます。

共済貸付の対象範囲

共済貸付の対象範囲は、**日常生活上、真に必要なもの、かつ自己資金ではどうしても不足が生じるもの**に限られます。

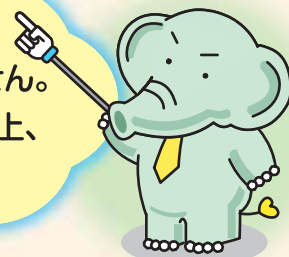
貸付対象外となるもの	×	生活費にあたるもの（例：家賃や携帯電話料金の支払 等）
	×	営利目的のもの（例：株式購入、店舗や事務所など住居以外の修繕費用 等）
	×	クレジットカード払いの代金、代金が支払済みのもの（特別貸付の一部を除く）
	×	高級ブランド品（腕時計・衣料品・宝飾品 等）、 趣味のもの（刀剣鎧鎧類、ヨット・カヌー、釣り具、ゴルフクラブ 等）、 ペットなどの購入費用、スポーツクラブ入会費用、転職を目的とした資格取得費用 等



後日、提出していただいた支払事実の届出等に虚偽が判明した場合、一括弁済していただきます。また、今後一切の新規貸付を受けられなくなりますのでご注意ください。

共済貸付のご利用は計画的に！

共済貸付をご利用の方で**個人再生**や**自己破産**となる方が後を絶ちません。共済貸付の申込みにあたっては、全ての借入金の返済見通しを確認の上、返済能力を超えた借入とならないよう、十分ご注意ください。



● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[人生のイベントから探す](#)

[資金が足りないとき](#)



〈 貸付担当 〉

ジェネリック医薬品とは

- ① 先発医薬品と同等と認められている効果!
- ② 先発医薬品に比べて薬価が安い! (研究開発のコストが低いため)
- ③ 飲みやすさが改善されているものも! (味、香り、形状、溶けやすさ等)

共済組合における2021年度のジェネリック医薬品の使用率は80.3%で、国全体での使用率79.2%を1.1ポイント上回る結果となりました。ジェネリック医薬品の使用を促すことで、皆さまの医療費負担の軽減や共済組合の負担軽減(保険料率の引き上げ抑制)につながります。ジェネリック医薬品の利用になお一層のご協力をよろしくお願いいたします。

先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)との比較

	先発医薬品 ＜ロキソニン細粒10%＞	ジェネリック医薬品 ＜ロキソプロフェンNa細粒10%「サワイ」＞
薬価	17.8円	9.5円
成分	有効成分とその量は同じ	
効能・効果 (効き目)	同じ(鎮痛、解熱等)	
用法・用量 (飲み方)	同じ(1回 60mg、1日3回経口投与)	



〈 給付担当 〉

長短任 共済組合ホームページに2023年度版「共済組合ガイドブック」を掲載しました

「共済組合ガイドブック」(以下、「ガイドブック」といいます。)は、これまで紙媒体で発行してきましたが、2023年度よりデジタルブックとなり、共済組合ホームページで閲覧できるようになりました。

ガイドブックでは、共済組合の事業内容や必要手続、組合員の皆さまが受けられるサービスの概要についてご案内しています。

各種サービスに係る手続や詳細事項については共済組合ホームページに記載しておりますが、ガイドブックからも直接、該当ページを閲覧することができ、ホームページのガイドとしてもご利用いただけます。

印刷してのご利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

● 詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 共済組合ガイドブック



〈 広報担当 〉

長短任 マイナンバーカードを健康保険証として利用できます!

「マイナ受付」の記載のあるポスターやステッカーが目印です。ステッカーやポスターのない医療機関・薬局ではご利用できません。利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。



医療機関や薬局の受付で
マイナンバーカードを顔認証付き
カードリーダーに置いて本人確認!!

ご利用にはお申し込みが必要です

スマートフォンからマイナポータルでお申し込み

必要な
もの

- お申込の方本人のマイナンバーカード + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号 (数字4桁)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマホ (もしくはPC + ICカードリーダー)
- アプリ「マイナポータル」のインストール →

ステップ1 ● 「マイナポータル」を起動

ステップ2 ● 「健康保険証利用申込」をタップ

ステップ3 ● 利用規約等を確認して、同意する ※ 併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

ステップ4 ● マイナンバーカードを読み取る
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

お申し込み完了 組合員証等も引き続きご利用いただけます。



医療機関や薬局の
顔認証付カードリーダーでも
お申し込みができます。
また、セブン銀行ATMでも
申し込みができます。



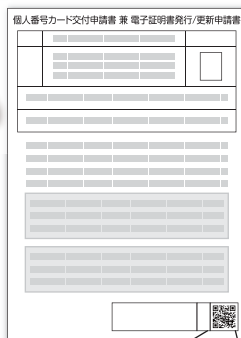
〈広報担当〉

長短任 マイナンバーカード作成のための申請方法

健康保険証としても利用できるマイナンバーカードは、以下の方法で作成することができます。
交付申請書をお待ちの方は、**以下4つの方法**から申請できます!

スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書の二次元コードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



交付申請書



パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書の二次元コードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、**6か月以内**に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって!



交付申請書をお持ちでない方は、**マイナンバーカード 郵便**

- ① 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます! プリントアウトしてご利用ください。
※ 手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- ② 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類 (運転免許証、パスポート等) を持参の上、お住いの市区町村へ行きましょう。

マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら



〈広報担当〉

長短 育児休業中に傷病による療養期間がある方はご連絡ください!

2007年10月1日以降、育児休業を承認された期間中に傷病のため療養した期間がある方は、傷病手当金を請求できる場合がありますので、共済センターまでご連絡ください。

- 詳しくは共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ お知らせ ▶ 育児休業中に傷病による療養期間がある方はご連絡ください!



〈給付担当〉