

# 記載例

## 国民年金 第3号被保険者関係届



令和 年 月 日提出

第3号被保険者資格取得と同時に  
海外特例要件(国内居住要件の例外)に該当する場合

提出者情報

組合員及び被扶養配偶者(第3号被保険者)ともに  
**基礎年金番号(左詰め10桁)を記入する場合は、確認資料の添付は不要です。**

個人番号を記入する場合は、必ずそれぞれの個人番号が確認できる資料  
(マイナンバーカード裏面のコピー、又は通知カード(※)のコピー)を添付してください！  
※ 通知カードは、氏名、住所等の変更がない場合に限る。

**「提出者情報」欄には  
何も記入しないでください。**

組合員証番号									
0	1	2	3	4	5	6	7		

A. 第2号被保険者欄 (配偶者欄)

① 氏名	(フリガナ) キョウサイ タロウ	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0	1	0	4	2	4	③ 性別(続柄)	1. 男性
④ 基礎年金番号(または個人番号)	9 4 0 1 1 2 3 4 5 6										
⑤ 住所	〒 XXX - XXXX ○○○ 都道 ○○○○○○○○ X-X-X										

届出内容に応じて、該当・非該当(変更)のいずれかを○で囲み、記入してください。

B. 第3号被保険者欄

① 氏名	この届書記載のとおり届出します。 令和 2年 4月 10日 日本年金機構理事長あて (フリガナ) キョウサイ ハナコ (氏名) 共済 花子	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0	1	0	6	1	6	③ 性別(続柄)	1. 夫 2. 妻 3. 夫 4. 妻
④ 基礎年金番号(または個人番号)	9 3 0 1 9 8 7 6 5 4										
⑦ 住所	〒 000 - 0000 東京都世田谷区○○○ 1-1-1 郵便 次郎 様方										
⑧ 第3号被保険者になった日	7. 平成 9. 令和	0	2	0	4	0	1	理由	① 配偶者の就職 4. 収入減少 2. 婚姻 5. その他 3. 離職 ( )		
⑪ 配偶者の加入制度	31. 厚生年金保険・健康保険 30. 厚生年金保険・船員保険 32. 国家公務員共済組合 37. 日本私立学校振興・共済事業団										
⑫ 第3号被保険者でなくなった日	7. 平成 9. 令和	理由	1. 死亡(令和 年 月 日) 2. 離婚 3. 収入増加 6. その他( )								
⑬ 海外へ転出した場合や海外から転入した場合にいずれかを○で囲み、記入してください。	⑭ 1. 海外特例要件該当 2. 海外特例要件非該当	令和	0	2	0	4	0	1	理由	1. 留学 4. 海外婚姻 2. 同行家族 5. その他( ) 3. 特定活動	
⑮ 海外特例要件に該当した日	令和	理由	1. 国内転入(令和 年 月 日)								

② 該当年月日と③ 海外特例要件該当年月日が同日であること。  
相違する場合は、それぞれ届書が必要です。

健康保険証の発行元に確認を受けてください。

医療保険者記入欄

組合(保険者)番号 3 1 1 1 0 2 8 1

上記のとおり第3号被保険者関係届の届出がありましたので提出します。

届出記載の第3号被保険者は、健康保険組合又は共済組合に加入している者の被扶養者であることを確認する。

認定年月日 令和 年 月 日 (「⑨第3号被保険者になった日」と同じ場合は、記載の必要はありません)

所在地 〒 330 - 9792  
さいたま市中央区新都心 3-1

名称 日本郵政共済組合

代表者等氏名 共済センター長

電話 0120( 97 )8484