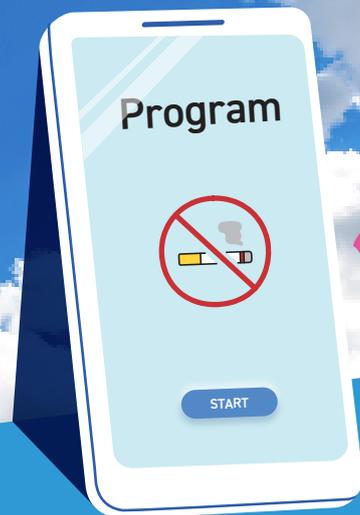


スマホで。 無料で。 卒煙 Challenge!!



外来に行かずとも、スマートフォンで卒煙にチャレンジできるプログラムです。

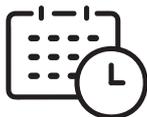
「アプリ」を使ったオンライン面談では、禁煙サポーターが卒煙に向けたアドバイスをします。面談指導以外の時間は日常的に使っている「LINE」で卒煙生活を継続的にサポートいたします。

スマホで気軽に
スタートできる



オンライン面談はアプリで実施。継続的なサポートはLINEを活用。初回面談後、禁煙補助薬が自宅に届く！

スキマ時間に自分の
ペースでできる



- ◆ LINEは平日10:00~18:00まで対応可能！
- ◆ 面談は土日も可能！
- ◆ 面談時間 08:00~20:00
※土日は9:00-18:00となります

負担金は
一切なし



参加費は無料！この機会に卒煙を目指しませんか？

ご予約お待ちしております



申し込み
はこちら>



卒煙にチャレンジしたい方、詳細は裏面へ

プログラムのイメージ



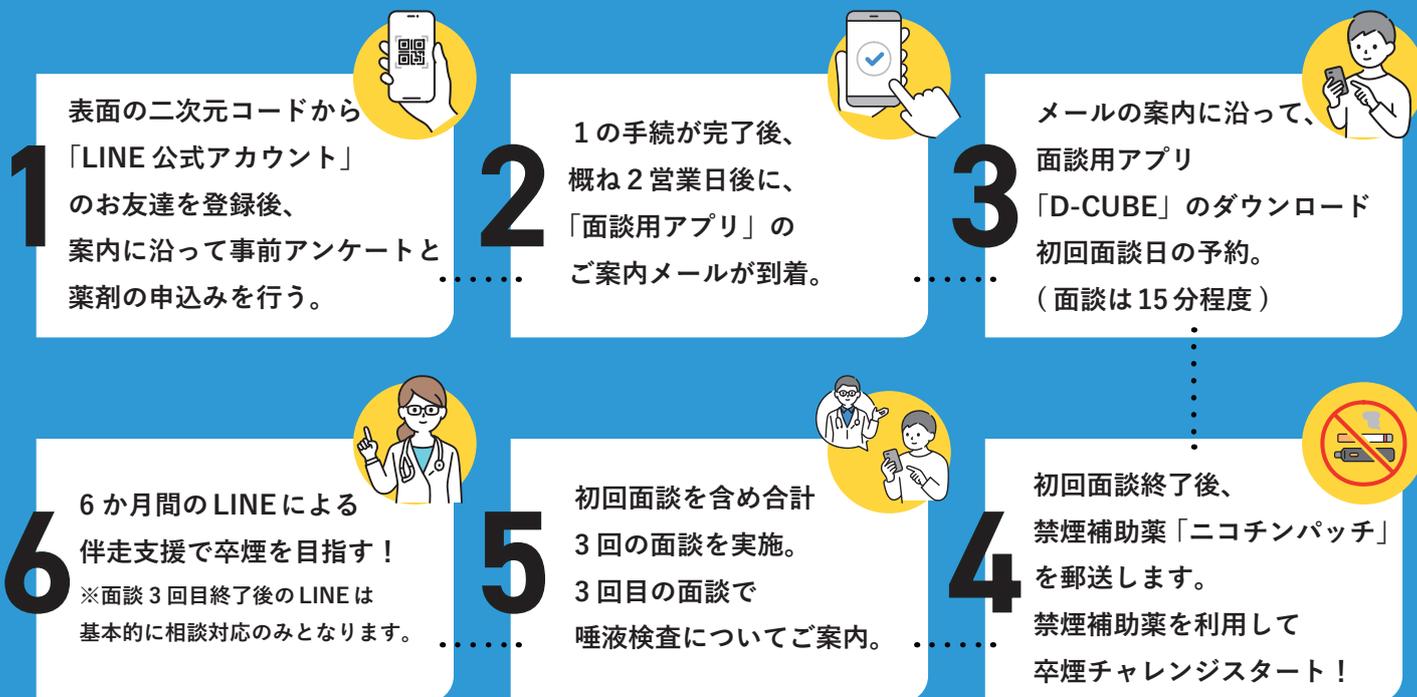
-LINEによる伴走支援-

モチベーションの強化・アドバイスの提供・お悩み相談など



心理的依存へのサポートをしっかりと行い、卒煙を目指すプログラムです！

プログラムのながれ



申し込み受付期間

2023.09.11(月)～10.16(月)まで

ご参加の条件

- ・日本郵政共済組合の組合員の方
 - ・日本郵政共済組合の被扶養者の方
- ※いずれも任意継続組合員を含みます。
※ご利用にはスマートフォンが必要になります



募集人数

500人

※定員になり次第終了です

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



日本郵政共済組合
委託先
リンケージサポートデスク

問合せ先
電話 0120-33-8916
(平日 9:00-18:00)
メール sd@linkage-inc.co.jp