

## 「特定健康診査」受診券送付のお知らせ

～被扶養者の皆様を対象とした**無料**の健康診断のご案内～

### 40歳～74歳の被扶養者がいらっしゃる組合員の皆様へ

6月上旬に、被扶養者の方が「特定健康診査」を無料で受診できる2026年度の「特定健康診査受診券」(以下「受診券」という)を、組合員のご自宅あてに郵送いたします。

組合員の皆様からも、ご家族の方にぜひ受診をお勧めくださいますようお願いいたします。

### なぜ特定健康診査を受けた方がいいのか

糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病は、早期発見によって防ぐことができます。

生活習慣病のリスクは体型に関係なく誰にでもあり、多くの場合、自覚症状がないまま進行するため、気づいた時には重症化していることもあります。

特定健康診査を活用し、年に1回、健康状態を確認しましょう。

### 当共済組合の特定健康診査のメリット

圧着ハガキでお送りする受診券をご利用いただくと、無料で健診を受診できます。

<p>料金後納 郵便</p> <p>宛名にお間違いがない場合は、はがきを封入しないでください。 お手数ですが宛名上部に『あて先読み』と記入し郵便ポストに投入してください。</p> <p><b>親展 重要</b> 特定健康診査の お知らせ</p> <p>2026年度の特定健康診査受診券をお届けします。 特定健康診査受診券は、<b>内側に印刷</b>されていますので、 破れないよう矢印  からゆっくりとめくってください。 受診券は<b>2027年3月31日</b>までご使用いただけます。 紛失しないよう<b>大切に保管</b>してください。</p> <p>—差出人— 日本郵政共済組合 共済センター 助成担当 〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心3-1 ☎：0120-97-8484 (コールセンター) 受付時間：平日 9:00～18:00</p>	<p> <b>特定健診 受診方法</b> </p> <p><b>その1 特定健診を受診する病院を選びます</b> 右の二次元コードを読み取るか、又は、 共済組合ホームページのURLを入力し、 <b>特定健康診査等実施機関検索</b>画面を表示して 特定健診を受診する病院を選びます。 【共済組合ホームページ】 <a href="https://www.yuseikyosai.or.jp/">https://www.yuseikyosai.or.jp/</a> 病院の調べ方が分からない場合は、共済コールセンターに、 ご連絡ください。</p> <p><b>その2 予約を取ります</b> 特定健診を受診する病院に電話をして予約を取りましょう。 その際に「集合契約A・B・C」で使用できる受診券を持って いる」とお伝えください。 ※特定健診は<b>2027年3月31日</b>までに受診してください。</p> <p><b>その3 特定健診を受診します</b> 病院の窓口にて、受診券(このハガキ)とマイナ保険証(マイ ナ保険証がない方は「資格確認書」)を提出して、特定健診を 受診します。</p> <p><b>その4 健診結果を受け取ります</b> 特定健診を受診した病院から健診結果が届きます。</p>	<p><b>特定健診 検査項目</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 既往歴の調査：質問票</li><li>2 身体測定：身長・体重・腹囲・BMI</li><li>3 血圧測定：収縮期血圧・拡張期血圧</li><li>4 肝機能検査：GOT、GPT、γ-GT</li><li>5 血中脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール LDLコレステロール</li><li>6 血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c</li><li>7 尿検査：尿糖、尿蛋白</li></ol> <p>※4～6は血液検査です。 なお、医師が必要と判断した場合は、 詳細な健診項目(貧血、心電図、眼底、 血清クレアチニン検査)も実施します。</p> <p></p> <p><b>どうして特定健診を受けるといいの？</b></p> <p>特定健診は、生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を 踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直し、<b>生 活習慣病の予防・改善につなげる</b>ものです。 受診する皆さまにとっての具体的なメリットは次のとおりです。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・自分自身の<b>健康状態を把握</b>できる</li><li>・健診結果を踏まえ、<b>現在の健康状態にあったアドバイスなどが 受けられる</b></li><li>・疾病予防によって<b>健やかな生活を送ることが</b>できる</li></ul> <p>健康に過ごせるよう1年に1度は特定健診を受診しましょう！</p>
--	--	--

【受診券不着・再発行等の照会先】

日本郵政共済組合 共済センター 助成担当

TEL：0120-97-8484 (コールセンター)

受付時間：平日 9:00～18:00