健康情報冊子がお手元に届いたみなさまへ

専門職（保健師・管理栄養士）による

保健指導が**無料**で利用できます！！



2025 年度の特定健診を受診された方のうち、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が高く期待される方を対象に、10 月上旬頃に健康情報冊子を送付しております。この冊子が届いた方を対象に保健指導を実施しております。費用は**無料**です！

専門職による特定保健指導をご希望の方は、以下の手順でお申し込みください。



お問い合わせ先
日本郵政共済組合
助成担当
TEL：0120-97-8484（コールセンター）