

被扶養者(40歳～74歳)がいらっしゃる組合員の皆様へ

2026年度 特定健康診査のご案内 ～年に一回の健康チェック～

被扶養者様が「特定健康診査」を**無料**で受診できる「受診券」(**緑色のハガキ**)を6月上旬に組合員の皆様のご自宅あてに送付しています。

ご家族の健康を守るために、組合員の皆様から、ぜひ受診をお勧めしてください。

※ お手元に受診券がない場合は、再発行の申込みが可能です。

※ 組合員本人は郵政会社等が行う定期健康診断または人間ドックを受診するため、特定健診を受診する必要はありません。

特定健康診査とは

生活習慣病予防のため、その前兆である「メタボリックシンドローム」を早期に発見・改善するために実施しています

受診費用

無料で受診できます (約8,000円相当の健診が無料で受けられます)

受診期限

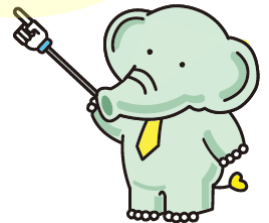
2027年3月31日(水)

健診項目

- 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
 - 血圧測定
 - 理学的検査 (身体診察)
 - 検尿 (尿糖、尿蛋白)
 - 血液検査 (脂質検査、血液検査、肝機能検査)
 - 問診
- ※ 医師の判断で詳細な検査 (心電図・眼底・貧血・血清クレアチニン) が行われることがあります。

特定健康診査は
受診されましたか？

**医療機関への予約は
お早めに！**



特定健康診査受診券 (セット券) の見本

組合員様へ お送りします 特定健康診査受診券 ※ 特定健康診査受診券は、組合員様へお送りします。 ※ 特定健康診査受診券は、2026年度(2026年3月31日まで)に有効です。 ※ 特定健康診査受診券は、2027年3月31日まで有効です。 ※ 特定健康診査受診券は、2027年3月31日まで有効です。 ※ 特定健康診査受診券は、2027年3月31日まで有効です。	特定健診 受診方法 その1 特定健診を受診する病院を選びます その2 予約を取ります その3 特定健診を受診します その4 健診結果を受け取ります	特定健診 検査項目 1 既往歴の調査：質問票 2 身体測定：身長・体重・腹囲・BMI 3 血圧測定：収縮期血圧・拡張期血圧 4 肝機能検査：GOT、GPT、γ-GT 5 血中脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 6 血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c 7 尿検査：尿糖、尿蛋白 ※4～6は追加検査です。 なお、医師が必要と判断した場合は、 詳細な検査項目(貧血、心電図、眼底、 血清クレアチニン検査)も実施します。
--	--	--

【受診券不着・再発行等の照会先】
日本郵政共済組合共済センター助成担当
TEL：0120-97-8484 (コールセンター)
受付時間：平日9：00～18：00