

日本郵政共済組合加入者限定

参加費  
無料

アプリを使ってタバコを卒業！

# 禁煙挑戦者 募集中



そんな方は**3ヶ月間禁煙をサポートする本プログラム**をぜひご活用ください！

- ①スタート時には**専属の指導員（保健師・看護師等）**がカウンセリング！
- ②医師が開発した**専用の禁煙サポートアプリ**で日常をサポート！
- ③**全てオンラインで完結**するので忙しいあなたでもチャレンジが可能！

## ■ プログラム申し込み方法

### ① アプリを取得

二次元コードからアプリをダウンロード！



※またはApp StoreまたはPlayストアで「ascore卒煙」と検索

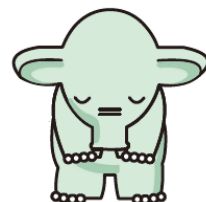
### ② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録。登録には下記の「招待コード」が必要となります。

**850556**

### ③ 面談を予約

担当指導員より面談方法についてご連絡します！



※初回の面談は**10月末まで**の日程でご予約ください。

## 禁煙サポートアプリの特徴

- ① 禁煙やタバコについてわかりやすく学べる29種類の動画を、禁煙開始後の必要なタイミングで順次配信！
- ② 禁煙挑戦の日々を手軽に記録に残すことで継続のモチベーションアップ！
- ③ 禁煙できたタバコ本数や節約できた金額が一目で確認できる！



## プログラムのながれ

STEP1：下記の手順でプログラムにお申し込みください。

- ① 二次元コードからascure卒煙アプリをダウンロードしてください！

※またはApp StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索

↓ダウンロードはこちらから！

- ② アプリを開き、手順に従って登録を進めます。  
登録時に必要になる招待コードは下記の通りです。

招待コード **850556**



- ③ 初回のオンライン面談の日時を予約します。  
※初回の面談は10月末までの日程でご予約ください。

STEP2：担当指導員より、オンライン面談の実施方法についてご連絡します。

STEP3：ご予約した日程でオンライン面談を行います。担当指導員よりスムーズな禁煙のためのアドバイスや不安点の解消についてお話しさせていただきます。

STEP4：アプリを活用しながら、担当指導員と決めた禁煙開始日より禁煙に挑戦！

STEP5：3ヶ月後に最終のフォローアップ面談を行います。

## 申し込み受付期間

2022年9月1日(木)から  
2022年9月30日(金)まで

## ご参加の条件

- ・日本郵政共済組合の加入者の方
- ・スマートフォンをお持ちの方

動作環境：iOS10.0以上(iPhone)/android5.0以上のスマートフォン  
(PC/タブレット不可)

## 募集人数

300名 ※定員になり次第終了

## お問い合わせ

株式会社CureApp  
ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

TEL : 050-3066-5944

Mail : ascure@cureapp.jp

対応可能時間：平日10:00-17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

※お問い合わせの際は

「日本郵政共済組合で実施している禁煙プログラムの件」とお伝えいただくと、スムーズな対応が可能です。